Que mange-t-on cette semaine ?

Du … au …

Samedi …

_____

Dimanche …

_____

Lundi …

_____

Mardi …

_____

Mercredi …

_____

Jeudi …

_____

Vendredi …

_____

Mes suggestions de repas pour la semaine prochaine

J'indique ici ce que j'aimerais bien manger la semaine prochaine…
(une seule idée par personne, merci)

_____

_____

_____

Liste de courses :

☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____